



Спортивное развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

Для детей старшей и подготовительной группы

Цель: создать веселое, спортивное настроение у детей, воспитывать желание заниматься физкультурой на улице.

Задачи:

- повышать функциональные возможности организма посредством физических упражнений;
- воспитание бережного и заботливого отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- закреплять знание четкого выполнения передачи эстафеты;
- формировать у детей представление о летних спортивных играх и забавах на улице;
- развивать творческие способности детей;



